

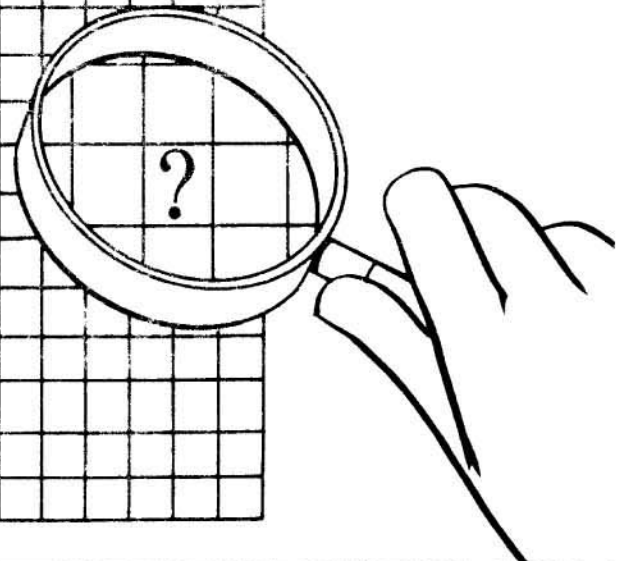
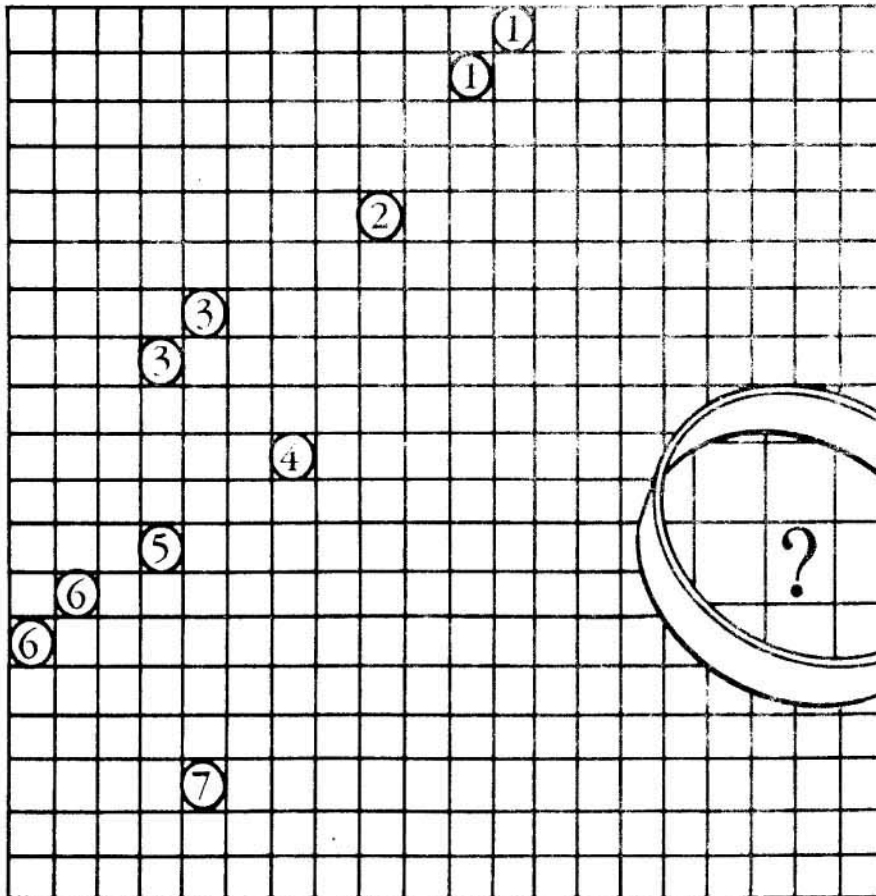
Cruzigrama del Lavado de Las Manos

Horizontal.

- _____ puede ser causado por un virus y puede ser transmitido por no lavarse las manos despues de usar el baño.
- El germen que cause shigella es _____.
- La parte mas importante de las manos que hay que lavar es abajo de las _____.
- Cuando te lavas las manos frotalas _____.

Vertical.

- La mejor prevención contra enfermedades es _____ (tres palabras)
- Usa agua _____ cuando te lavas las manos.
- El tiempo mas importante para lavar las manos es despues de usar el _____.
- Cuando te lavas las manos siempre debes ocupar mucho _____.
- Cuando te lavas las manos frotalas por _____ segundos.



Nombre _____

Yo prometo lavar mis manos



P.O. Box 189, Moab, Utah 84532
435-259-5693 • 800-842-6622
435-259-5930 Fax
www.glogerm.com
dma@glogerm.com

Lección para el lavado de las Manos

Quinto Grado

Objetivos 7050 0404: Haga una lista de las enfermedades comunicadas entre los niños mas comunes y sus métodos de prevención.

Principios Generales:

Los gérmenes son tan pequeños que no los podemos mirar y pueden estar en casi todos los lugares. Hay varios tipos de gérmenes (bacteria y virus).

La bacteria y los virus pueden causar malestares y enfermedades como: Infecciones del aparato respiratorio, influenza, neumonía, hepatitis A y B y shigellosis

Lavar las manos es la mejor prevención contra estos malestares y enfermedades!

Como lavarte las manos:

Usa agua corriendo y tibia.

Usa jabón líquido o de pompa cuantas veces te sea posible.

Frota las manos vigorosamente por 10 o 20 segundos.

Ponga especial atención en la cutícula y bajo las uñas.

Enjuaga muy bien y después seca con toallas de papel o secadora de aire

Cuando Lavar las manos:

Después de usar el baño.

Después de jugar con animales.

Después de tocar dinero.

Después de toser, estornudar, o sonar la nariz.

.Antes de preparar, tocar o comer comida.

La importancia de lavar las manos:

Los malestares y las enfermedades causados por bacterias y virus pueden ser muy serios y hasta pueden causar la muerte si no se tratan apropiadamente.

Los gérmenes pueden ser transmitidos de cuatro maneras: contacto fecal u oral (ejem. Hepatitis A y Shigellosis), contacto cerca o directo (ejem. Liendres), contacto con la sangre (ejem. SIDA y hepatitis B) y contacto respiratorio y de aire (ejem. Influenza y gripes)

Para una mejor explicación de como se transmiten los gérmenes por favor mire la página de la realidad del lavado de manos

Información Miscelanea

El mensaje del lavado de las manos deberá ser reforzado varias veces durante el dia, especialmente antes del almuerzo y después de usar el baño.

Enseñeles poniendo el ejemplo.

La actividad requiere de que cada estudiante escriba su nombre al final de la hoja prometiendo lavar sus manos. Posiblemente usted quedará poner una o todas las hojas de actividades en el salón como un recordatorio de la promesa.

Por favor copie la actividad de la parte del reverso de esta hoja para que la completen los niños.

Las respuestas de la actividad se proporcionan al final de esta página

Respuestas de la actividad

Horizontal: 3. hepatitis 4. bacteria 5. uñas 8. vigorosamente

Vertical : 1. lavar las manos 2. tibia 4. baño 6. jabón 7. veinte 8. virus