

REVOLTURA DE PALABRAS DEL LAVADO DE LAS MANOS

Organiza las palabras revueltas. Tratar de no usar las indicaciones.

	<u>Indicación</u>	<u>Contestación</u>
EMEGSERN	<i>Estos te hacen enfermar.</i>	_____
SVURI	<i>Este es un tipo de germen.</i>	_____
SMOAN	<i>Lo que se debe lavar siempre.</i>	_____
GAUA	<i>Lo que se usa para lavar las manos.</i>	_____
NBOJA	<i>Esto ayuda a eliminar los germen</i>	_____
EEMADSEFNRED	<i>Lo que los germen pueden causar.</i>	_____
CIBAETR	<i>Este es otro tipo de germen</i>	_____
NOSA	<i>Lavar las manos te ayuda a ser</i>	_____ !



Nombre _____

Yo prometo lavar mis manos regularmente



P.O. Box 189, Moab, Utah 84532
 435-259-5693 • 800-842-6622
 435-259-5930 Fax
www.glogerm.com
dma@glogerm.com

Lección para el lavado de las manos

Cuarto Grado

Objetivo 7040 0309: Discutir como las practicas diarias pueden afectar la apariencia de nosotros en cuanto a la salud, y el que otros nos acepten.

Principios Generales:

Los gérmenes son tan pequeños que no los podemos mirar y pueden estar en casi todos lugares.

Lavar las manos te puede ayudar a deshacerte de los gérmenes. Los gérmenes te pueden enfermar.

Hay muchos varios tipos de gérmenes (bacteria, virus)

Las bacterias y los virus causan malestares y enfermedades.

Algunos malestares y enfermedades que son causados por bacteria y virus son muy serios.

Algunos ejemplos de malestares y enfermedades causados por bacterias y virus son: resfriados, gripes, neumonía, hepatitis, and shigellosis.

Lavar las manos es la mejor prevención contra estos malestares y enfermedades!

Como lavarte las manos:

Usa agua corriendo y tibia.

Usa jabón líquido o de pompa cuantas veces te sea posible.

Frota las manos vigorosamente por 10 o 20 segundos.

Ponga especial atención en la cutícula y bajo las uñas.

Enjuaga muy bien y después seca con toallas de papel o secadora de aire.

Cuando Lavar las manos:

Después de usar el baño.

Después de jugar con animales.

Después de tocar dinero.

Después de toser, estornudar, o sonar la nariz.

Antes de preparar, tocar o comer comida.

Respuestas de la actividad

1. E M E G S E R N = germen

2. S V U R I = virus

3. S M O A N = manos

4. G A U A = agua

5. N B O J A = jabón

6. E E M A D S E F N R E D =
enfermedades

7. C I B A E T R = bacteria

8. N O S A = sano

La importancia de lavar las manos:

Los malestares y las enfermedades causados por bacterias y virus pueden ser muy serios y hasta pueden causar la muerte si no se tratan apropiadamente.

Los gérmenes pueden ser transmitidos de cuatro maneras: contacto fecal u oral (ejem. Hepatitis A y Shigellosis), contacto cerca o directo (ejem. Liendres), contacto con la sangre (ejem. SIDA y hepatitis B) y contacto respiratorio y de aire (ejem. Influenza y gripes)

Para una mejor explicación de como se transmiten los gérmenes por favor mire la página de la realidad del lavado de manos

Información Miscelanea

El Mensaje del lavado de las manos deberá ser reforzado varias veces durante el dia, especialmente antes del almuerzo y después de usar el baño.

Enseñeles poniendo el ejemplo.

La actividad requiere de que cada estudiante escriba su nombre al final de la hoja prometiendo lavar sus manos. Posiblemente usted quedará poner una o todas las hojas de actividades en el salon como un recordatorio de la promesa.

Por favor copie la actividad de la parte del reverso de esta hoja para que la completen los niños.

Las respuestas de la actividad se proporcionan al final de esta página.