

MOTS EN DÉSORDRE - LAVAGE DES MAINS

Remettre les mots ci-dessous en ordre. Tenter de ne pas utiliser les indices.

	Indice	Réponse
IRBMC OE	C'est ce qui vous rend malade.	_____
SVURI	C'est un type de microbe.	_____
ANSMI	Ce que vous devez toujours laver.	_____
UEA	Ce que vous utilisez pour vous laver les mains.	_____
AOVSN	Cela aide à éliminer les microbes.	_____
A ADEMLI	Ce que les microbes peuvent causer.	_____
A TREBCEI	C'est un autre type de microbe.	_____
ATSNE	Le lavage des mains vous garde en	_____



Nom _____

Je promets de me laver les mains régulièrement

GLOGERM

P.O. Box 189, Moab, Utah 84532

435-259-5693 • 800-842-6622

435-259-5930 Fax

www.glogerm.com

dma@glogerm.com



Plan de leçon du lavage des mains Quatrième année

Objectif 7040-0309 : Démontrez comment des pratiques quotidiennes peuvent avoir un effet sur son apparence et sa santé personnelles et sur comment les autres nous perçoivent, et en discuter.

Principes de base :

- Les microbes sont tellement minuscules qu'on ne peut les voir et ils se trouvent presque partout.
- Il y a plusieurs types de microbes (bactéries, virus).
- Des exemples de maladies causées par des bactéries ou des virus comprennent la grippe, le rhume, la pneumonie, l'hépatite et Shigellose.
- Le lavage des mains est la meilleure façon de prévenir ces maladies.

Comment se laver les mains :

- Utilise de l'eau chaude.
- Utilise du savon liquide ou en pompe lorsque possible.
- Frotte-toi les mains pendant 15 à 20 secondes.
- Nettoie sous tes ongles.
- Rince tes mains à fond puis sèche-les avec du papier à mains ou sous un séchoir.

Quand se laver les mains :

- Après avoir été aux toilettes.
- Après avoir jouer avec des animaux, après avoir touché de l'argent, après avoir toussé, éternué ou s'être mouché.
- Avant de préparer, de toucher ou de manger de la nourriture.

Importance de se laver les mains :

- Les maladies causées par des bactéries et des virus peuvent être très graves et peuvent même entraîner la mort si elles ne sont pas traitées correctement.
- Les microbes peuvent être transmis de quatre façons : contact fécal-oral (p. ex. hépatite A et Shigellose), contact Direct / proche (p. ex. poux), contact sanguin (p. ex. VIH/SIDA et hépatite B) et contact respiratoire/aéroporté (p. ex. grippe et rhumes).
- Pour plus de renseignements sur la transmission des microbes, référez-vous à la feuille sur le lavage des mains.

Renseignements divers :

- Il est important de répéter le message de se laver les mains plusieurs fois par jour, surtout avant le dîner et après l'utilisation des toilettes.
- Donnez l'exemple de ce qu'il faut faire.
- L'activité exige que les enfants écrivent leur nom au bas de la page de promesse de lavage des mains. Vous pouvez afficher les feuilles d'activités dans la classe pour rappeler aux enfants de tenir leur promesse de se laver les mains.
- Faites une copie de l'activité démontrée au verso de cette page et demandez aux enfants de tenir leur promesse. Les réponses à l'activité sont fournies ci-dessous.

Réponses

IRBMCOE = microbe
SVURI = virus
ANSMI = mains
UEA = eau
AOVSN = savon
AADEMLI = maladie
ATRECEI = bactérie
ATSNE = santé