

*À colorier*  
et à découper pour faire un puzzle

Nom \_\_\_\_\_

**Je promets de me laver les mains.**



**P.O. Box 189, Moab, Utah 84532**

435-259-5693 • 800-842-6622

435-259-5930 Fax

**www.glogerm.com**

dma@glogerm.com



## Plan de leçon du lavage des mains Première année

**Objectif 7010-0306 : Expliquer pourquoi la propreté personnelle, la posture et les mécaniques corporels sont importants.**

### Renseignements généraux :

- Les microbes sont partout.
- Les microbes sont tellement minuscules qu'on ne peut pas les voir.
- Les microbes peuvent vous rendre malades.
- On peut éliminer les microbes en se lavant les mains.

### Comment se laver les mains :

- Utilise de l'eau chaude.
- Utilise du savon liquide ou en pompe lorsque possible.
- Frotte-toi les mains pendant au moins 15 secondes.
- Nettoie sous tes ongles.
- Rince tes mains puis essuie-les.

### Quand se laver les mains :

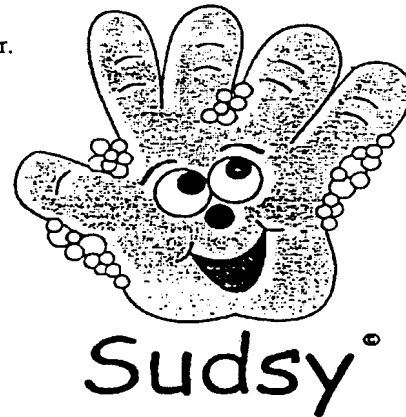
- Après avoir été aux toilettes.
- Avant de manger ou de toucher de la nourriture.
- Après avoir joué avec des animaux.

### Idée d'apprentissage :

Utilisez une bouteille en bombe remplie d'eau propre. Vaporisez de l'eau sur les mains des enfants. Expliquez que l'eau sur leurs mains représente des microbes qui proviennent de leur bouche lorsqu'ils toussent et éternuent. Demandez aux enfants de toucher un objet (p. ex. une table ou chaise). Demandez-leur ce qu'est-ce qui s'est passé avec l'objet qu'ils ont touché (il est devenu mouillé). Expliquez que c'est ce qui se passe lorsqu'ils éternuent dans leurs mains et puis lorsqu'ils touchent un objet (les microbes sur leurs mains sont maintenant sur l'objet). Discutez de ce qui peut arriver si un de leurs amis touche l'objet lorsqu'il est mouillé (il peut contracter le microbe et tomber malade). Expliquez-leur que lorsqu'ils se lavent les mains après avoir éternué ou toussé, ils tuent les microbes sur leurs mains et qu'il y aura moins de risque de contamination.

### Renseignements divers :

- Il est important de répéter le message de se laver les mains plusieurs fois par jour, surtout avant le dîner et après l'utilisation des toilettes.
- Donnez l'exemple de ce qu'il faut faire.
- L'activité exige que les enfants écrivent leur nom au bas de la page de promesse de lavage des mains. Vous pouvez afficher les feuilles d'activités dans la classe pour rappeler aux enfants de tenir leur promesse de se laver les mains.
- Faites une copie de l'activité démontrée au verso de cette page et demandez aux enfants de tenir leur promesse.



Reproduced With Permission of:  
Utah Hygiene Education Coalition • 2001 S. State • S-2500 • SLC • UT • 84190-2150 • (801) 468-2700

WORKING TOGETHER FOR BETTER HEALTH CARE  
TRAVAILLONS ENSEMBLE POUR DE MEILLEURS SOINS