



Coloréame,
Recorta y haz
un rompecabezas

Nombre _____

Yo prometo lavar mis manos



P.O. Box 189, Moab, Utah 84532

435-259-5693 • 800-842-6622

435-259-5930 Fax

www.glogerm.com

dma@glogerm.com

Lección para el Lavado de las Manos.

Primer Año

Objetivo 7010-0306: Explique porque es importante la limpieza, andar limpio, la postura y el mecanismo del cuerpo.

Información General:

Los gérmenes se encuentran en todas partes.
Los gérmenes son tan pequeños que no los podemos mirar.
Los gérmenes te pueden enfermar.
Tú puedes librarte de los gérmenes con lavarte las manos.

Como Lavarte la Manos:

Usa agua corriendo y tibia.
Usa jabón líquido o de pompa cuantas veces te sea posible.
Frota las manos juntas por tan siquiera 10 minutos.
Cepilla bajo las uñas.
Enjuaga y después seca.

Cuando Lavar las Manos:

Después de usar el baño.
Antes de comer o tocar comida.
Después de jugar con animales.

Ideas para enseñar:

Use una botella con atomizador llena de agua limpia. Rocíe agua en las manos de los niños. Explique que el agua en sus manos representa los gérmenes que salen de sus bocas cuando tosen y estornudan. Ahora haga que los estudiantes toquen un objeto (ejem. mesa, silla, etc). Pregúnteles que le pasó a los objetos que ellos tocaron (se humedecieron)
Explique que esto es lo que pasa cuando estornudamos en nuestras manos y después tocamos un objeto (los gérmenes en nuestras manos se adhieren a los objetos) Discuta que pasaría si algunos de sus amigos tocaran el objeto mientras este estuviera húmedo (ellos posiblemente recogerían los gérmenes y se enfermarían).
Explique que si lavan sus manos después de estornudar o toser en las manos los gérmenes serán desprendidos y habrá una menor probabilidad de que la gente se enferme.

Información Miscelanea

El mensaje del lavado de las manos deberá ser reforzado varias veces durante el día, especialmente antes del almuerzo y después de usar el baño.

Enséñeles poniendo el ejemplo.

La actividad requiere de que cada estudiante escriba su nombre al final de la página prometiendo lavar sus manos. Posiblemente usted quedará poner una o todas las hojas de actividades en el salón como un recordatorio de la promesa.

Por favor copie la actividad de la parte del reverso de esta página para que la completen los niños.