

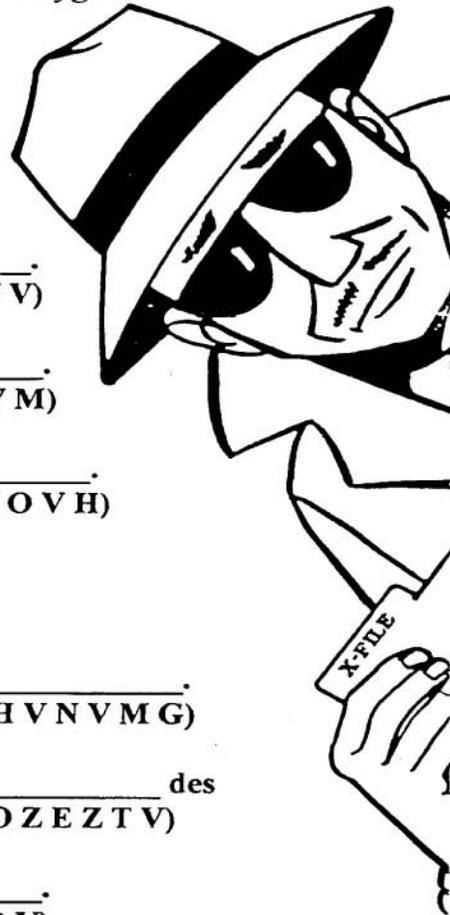
Jeux de codes secrets - Lavage des mains

Lettre réelle : A B C D E F G H I J K L M N O P Q R S T U V W X Y Z

Lettre code secret : Z Y X W V U T S R Q P O N M L K J I H G F E D C B A

Les lettres en codes secrets sont entre parenthèses ci-dessous. Faites correspondre les lettres en codes avec les lettres réelles pour composer un mot associé à l'hygiène.

1. Un type de microbe qui cause l'hépatite A est un _____
(E R I F H)
2. Se laver les mains pendant au moins _____ secondes.
(E R M T G)
3. Lorsqu'on se lave les mains, il faut utiliser de l'eau _____.
(X S Z F W V)
4. Le savon pour les mains devrait être _____.
(Z M G R Y Z X G V I R V M)
5. La partie des mains la plus importante à laver est sous les _____.
(L M T O V H)
6. Les microbes peuvent être répandus de _____ façons.
(J F Z G I V)
7. Lorsque vous vous lavez les mains, frottez-les _____.
(E R T L F I V F H V N V M G)
8. La meilleure prévention contre les maladies infectieuses est le _____ des mains.
(O Z E Z T V)
9. Le type de microbe qui cause la Shigellose est une _____.
(Y Z X G V I R V)
10. Le moment le plus important de se laver les mains est après avoir utilisé les _____.
(G L R O V G G V H)



Nom _____
Je promets de me laver les mains régulièrement.



P.O. Box 189, Moab, Utah 84532
435-259-5693 • 800-842-6622
435-259-5930 Fax
www.glogerm.com
dma@glogerm.com



Plan de leçon du lavage des mains Sixième année

Objectif 7060-0310 : Identifier les pratiques de santé associées à un risque moins élevé de maladie et à une plus longue espérance de vie et en discuter.

Principes de base :

- Les microbes sont tellement minuscules qu'on ne peut les voir et ils se trouvent presque partout.
- Il y a plusieurs types de microbes (bactéries, virus).
- Des exemples de maladies causées par des bactéries ou des virus comprennent les infections des voies respiratoires supérieures et inférieures, la grippe, la pneumonie, l'hépatite A et B et Shigellose.
- Le lavage des mains est la meilleure façon de prévenir ces maladies.

Comment se laver les mains :

- Utilise de l'eau chaude.
- Utilise du savon liquide ou en pompe lorsque possible.
- Frotte-toi les mains pendant 15 à 20 secondes.
- Prend soin de tes cuticules et nettoie sous tes ongles.
- Rince tes mains à fond puis sèche-les avec du papier à mains ou sous un séchoir.

Quand se laver les mains :

- Après avoir été aux toilettes.
- Après avoir jouer avec des animaux, après avoir touché de l'argent, après avoir toussé, éternué ou s'être mouché.
- Avant de préparer, de toucher ou de manger de la nourriture.

Importance de se laver les mains :

- Les maladies causées par des bactéries et des virus peuvent être très graves et peuvent même entraîner la mort si elles ne sont pas traitées correctement.
- Les microbes peuvent être transmis de quatre façons : contact fécal-oral (p. ex. hépatite A et Shigellose), contact direct/proche (p. ex. poux), contact sanguin (p. ex. VIH/SIDA et hépatite B) et contact respiratoire/aéroporté (p. ex. grippe et rhumes).
- Pour plus de renseignements sur la transmission des microbes, référez-vous à la feuille sur le lavage des mains.

Renseignements divers :

- Il est important de répéter le message de se laver les mains plusieurs fois par jour, surtout avant le dîner et après l'utilisation des toilettes.
- Donnez l'exemple de ce qu'il faut faire.
- L'activité exige que les enfants écrivent leur nom au bas de la page de promesse de lavage des mains. Vous pouvez afficher les feuilles d'activités dans la classe pour rappeler aux enfants de tenir leur promesse de se laver les mains.
- Faites une copie de l'activité démontrée au verso de cette page et demandez aux enfants de tenir leur promesse. Les réponses à l'activité sont fournies ci-dessous.

Réponses

1. virus
2. vingt
3. chaude
4. antibactérien
5. ongles
6. quatre
7. vigoureusement
8. lavage
9. bactérie
10. toilettes

Reproduced With Permission of:

Utah Hygiene Education Coalition • 2001 S. State • S-2500 • SLC • UT • 84190-2150 • (801) 468-2700

WORKING TOGETHER FOR BETTER HEALTH CARE
TRAVAILLONS ENSEMBLE POUR DE MEILLEURS SOINS